

TIDSHEMA

RegionFemman grencuper sön 8 dec

	Ledarsamling	Förträning fristående	Förträning redskap	Defilering	Tävlingsstart	Tävlingslut	Prisutdelning
Pool 1	08:30	08:45	08:56	09:25	09:30	11:11	
Pool 2	11:35	11:49	12:00	12:30	12:35	14:16	14:25

Pool 1 RegionFemman grencuper sön 8 dec



Ledarsamling

08:30

START **Tid** **Fristående förträning** 1 min per lag utan musik

08:45	GF Idrott
08:46	GK Engelholmsgymn Vit
08:47	GF Örnarna Rosa
08:48	GF Örnarna Gul
08:49	GK Engelholmsgymn Lila
08:50	Åstorps GF
08:51	Lugi GF 5C
08:52	GF Örnarna Blå - frist
08:53	Dalby GF
08:54	Ödåkra IF
08:55	GF Örnarna Lila - frist
08:56	

SLUT **08:56**

Förträning tumbling och trampett

Varje lag har 2,5 min själv per redskap

	Tid	Tumbling	Trampett
START	08:56	GF Idrott	GF Örnarna Rosa
	08:58:30	GK Engelholmsgymn Vit	GF Örnarna Gul
	09:01:00	GK Engelholmsgymn Lila	Lugi GF 5C
	09:03:30	Åstorps GF	Dalby GF
	09:06:00	Ödåkra IF	GF Idrott
	09:08:30	GF Örnarna Rosa	GK Engelholmsgymn Vit
	09:11:00	GF Örnarna Gul	GK Engelholmsgymn Lila
	09:13:30	Lugi GF 5C	Åstorps GF
	09:16:00	Dalby GF	Ödåkra IF
SLUT	09:18:30		

Pool 1 RegionFemman grencuper sön 8 dec

Defilering 09:25

Tävlingsstart 09:30

Startnummer	Fristående	Tumbling	Trampett
1	GF Idrott		
2		GK Engelholmsgymn Vit	
3			GF Örnarna Rosa
4	GF Örnarna Gul		
5		GK Engelholmsgymn Lila	
6			Åstorps GF
7	Lugi GF 5C		
8		Dalby GF	
9			Ödåkra IF
10	GF Örnarna Blå - frist		
11		GF Idrott	
12			GK Engelholmsgymn Vit
13	GF Örnarna Rosa		
14		GF Örnarna Gul	
15			GK Engelholmsgymn Lila
16	Åstorps GF		
17		Lugi GF 5C	
18			Dalby GF
19	Ödåkra IF		
20		GF Örnarna Rosa	
21			GF Idrott
22	GF Örnarna Lila - frist		
23		Åstorps GF	
24			GF Örnarna Gul
25	GK Engelholmsgymn Vit		
26		Ödåkra IF	
27	GK Engelholmsgymn Lila		-
28		-	Lugi GF 5C
29	Dalby GF		

Tävling slut

11:11

Pool 2 RegionFemman grencuper sön 8 dec



Ledarsamling 11:35

Tid	Fristående förträning	1 min per lag utan musik
START		
11:49	Bjerreds GF Vit	
11:50	GK Splitt Lila	
11:51	Kämpinge GF Grön	
11:52	Kämpinge GF Svart	
11:53	GK Motus-Salto Gul	
11:54	Hbg Turn grön	
11:55	Höganäs GF	
11:56	GK Motus-Salto Blå	
11:57	Bjerreds GF R2	
11:58	Kämpinge GF Vit - frist	
11:59	HbgTurn mörkgrön - frist	
12:00		
SLUT	12:00	

Förträning tumbling och trampett

Varje lag har 2,5 min själv per redskap

Tid	Tumbling	Trampett
START		
12:00	GK Splitt Lila	Bjerreds GF Vit
12:02:30	Kämpinge GF Grön	GK Motus-Salto Gul
12:05:00	Kämpinge GF Svart	Hbg Turn grön
12:07:30	Höganäs GF	GK Motus-Salto Blå
12:10:00	Bjerreds GF R2	GK Splitt Lila
12:12:30	Bjerreds GF Vit	Kämpinge GF Grön
12:15:00	GK Motus-Salto Gul	Kämpinge GF Svart
12:17:30	Hbg Turn grön	Höganäs GF
12:20:00	GK Motus-Salto Blå	Bjerreds GF R2
SLUT	12:22:30	

Pool 2 RegionFemman grencuper sön 8 dec

Defilering 12:30
Tävlingsstart 12:35

Startnummer	Fristående	Tumbling	Trampett
1	Bjerreds GF Vit		
2		GK Splitt Lila	
3			Kämpinge GF Grön
4	Kämpinge GF Svart		
5		GK Motus-Salto Gul	
6			Hbg Turn grön
7	Höganäs GF		
8		GK Motus-Salto Blå	
9			Bjerreds GF R2
10	Kämpinge GF Vit - frist		
11		Bjerreds GF Vit	
12			GK Splitt Lila
13	HbgTurn mörkgrön - frist		
14		Kämpinge GF Svart	
15			GK Motus-Salto Gul
16	Kämpinge GF Grön		
17		Höganäs GF	
18			GK Motus-Salto Blå
19	Hbg Turn grön		
20		Kämpinge GF Grön	
21			Bjerreds GF Vit
22	Bjerreds GF R2		
23		Hbg Turn grön	
24			-
25	GK Splitt Lila		
26		-	
27			Kämpinge GF Svart
28	GK Motus-Salto Gul		
29		Bjerreds GF R2	
30	GK Motus-Salto Blå		-
31			Höganäs GF

Tävling slut 14:16

Prisutdelning 14:25